

## Wohnung

Bei einem Pflegefall zeigt sich schnell ob die Wohnung noch geeignet ist oder an welchen Stellen sie entsprechend angepasst werden muss.

### Hauszugang

- Gibt es ein Treppengeländer<sup>①</sup> auf beiden Seiten?
- Klingel, Türspion, Türöffner auf den Pflegebedürftigen anpassen
- Briefkasten

### Bad

- Werden Haltegriffe<sup>②</sup> an Dusche, Badewanne, Toilette gebraucht?
- Toilettensitzerhöhung<sup>②</sup>, oder neue Toilettenschüssel<sup>①</sup> notwendig?
- Reicht die Beweglichkeit für den Einstieg in die Dusche oder Badewanne, oder ist ein Badewannenlifter<sup>②</sup>, Duschhocker<sup>②</sup>, oder eine Badanpassung<sup>①</sup> notwendig?
- Alternativ kann Körperpflege auch mit einer Waschschißel und Waschlappen durchgeführt werden

### Türrahmen

- Sind die Türrahmen<sup>①</sup> breit genug, dass der/die Pflegebedürftige mit einem Rollator, Rollstuhl oder Toilettenstuhl durchkommt?
- Sind Türschwellen<sup>①</sup> ein Hindernis?

### Flur

- Stolperfallen beseitigen (Kabel, Teppiche).
- Gibt es genügend Platz, oder ist es Zeit sich von Dingen zu trennen damit genügend Bewegungsfläche vorhanden ist?

### Licht

- Licht hat Auswirkungen auf das Wohnbefinden und die Aktivität.
- Ist das Licht ideal? Lichtstärke, Lumenanzahl und Blendfreiheit beachten.
- Evtl. Nachlichter, Bewegungsmelder anbringen.

### Schlafzimmer

- Muss die Betthöhe durch höhere Matratzen, Betterhöhung, Einlegerahmen, Pflegebett<sup>②</sup> angepasst werden?
- Nachtstuhl<sup>②</sup> neben dem Bett notwendig?
- Telefon, Handy, Babyphon oder Funkklingel in der Nähe des Bettes nötig um Hilfe anzufordern?

### Wohnzimmer

- Stolperfallen beseitigen (Kabel, Teppiche)
- Gibt es genügend Platz, oder ist es Zeit sich von Dingen zu trennen damit wieder genügend Bewegungsfläche vorhanden ist?
- Ist die Sitzhöhe von Stühlen, Sesseln und Sofas noch geschickt?

## Treppen

- Treppenlifter<sup>①</sup>
- Kann durch Umräumen das Wohnen auf einer Ebene organisiert werden?

## Küche

- Auch an Alltagshilfen denken, zum Beispiel Aufdrehhilfe für Flaschen, Greifzange, Griffverdickung für Besteck...
- Herdabschaltung notwendig?

- ① Kann über wohnumfeldverbessernde Maßnahmen bei der Pflegekasse beantragt werden (Kostenvoranschlag, Einreichen bei der Pflegekasse und Genehmigung abwarten, erst dann beauftragen) und/ oder über einen Zuschuss/ Kredit für barrierearmen Umbau (Informationen über [www.kfw.de](http://www.kfw.de))
- ② Hilfsmittel kann über den Arzt verordnet werden

## Anregungen für barrierefreie Wohnungen können Sie erhalten im

Lebensphasenhaus, Rosenau 9, 72076 Tübingen  
[www.lebensphasenhaus.de](http://www.lebensphasenhaus.de)

KVJS Werkstatt Wohnen, Lindenspürstraße 39, 70176 Stuttgart (West)  
<https://barrierefrei-wohnen.kvjs.de/werkstatt-wohnen>

## Weitere Informationen erhalten Sie auch unter folgenden Internetseiten

[www.online-wohn-beratung.de/finanzielle-hilfen-kostenuebernahme/foerdermittel-und-zuschuesse-fuer-das-altersgerechte-und-barrierefreie-\(um-\)-bauen/](http://www.online-wohn-beratung.de/finanzielle-hilfen-kostenuebernahme/foerdermittel-und-zuschuesse-fuer-das-altersgerechte-und-barrierefreie-(um-)-bauen/)

<http://sicheres-pflegen-zuhause.de>

<https://www.seniorenberatung-hannover.de/media/360grad-gundlach/>



**Wenn Sie Gelder zur Wohnanpassung beantragen möchten ...**

Kostenvoranschlag erstellen

Antragstellung bei der Pflegekasse

Antragstellung bei der KfW

Pflegebedürftige Menschen, die einen Pflegegrad (1-5) haben, können einen Zuschuss für Maßnahmen zur Verbesserung des individuellen Wohnumfeldes in Höhe von maximal 4.000 € beantragen. Ziel ist die Erleichterung der Pflege.

Abbau von Barrieren und besseren Einbruchschutz – Kredit (159)  
 Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.kfw.de](http://www.kfw.de)

Nach Kostenzusage durch die Pflegekasse kann der Umbau beginnen

Antragstellung bei der KfW ist zusätzlich zur Förderung durch die Pflegekasse möglich