

Unser Team



Prof. Dr. med. Andreas Stengel
Sektionsleiter Psychoonkologie,
Abt. Innere Medizin VI, Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie



Heike Sütterlin
Bereichsleitung Krebsberatungsstelle
Dipl.-Psychologin, Psychoonkologin,
Psychologische Psychotherapeutin



Ulrike Gössl (Tübingen und Horb)
Dipl.-Pädagogin, Psychoonkologin



Martin Göth (Tübingen)
Dipl.-Psychologe, Psychoonkologe



Helena Schütze (Tübingen und Horb)
Dipl.-Psychologin,
Psychologische Psychotherapeutin



Norbert Gelse (Balingen)
Dipl.-Psychologe, Psychoonkologe



Johanna Schramm (Tübingen und Balingen)
Sozialpädagogin (MA)



Andrea Stroppel
Sekretariat
Tel.: 07071 29-87033
krebsberatung@med.uni-tuebingen.de



Psychosoziale Krebsberatungsstelle für Betroffene und Angehörige

Hauptstelle Tübingen

Herrenberger Straße 23, 72070 Tübingen
Tel.: 07071 29-87033, Fax: 07071 29-5266
krebsberatung@med.uni-tuebingen.de
www.psychoonkologie-tuebingen.de

Außensprechstunde im Zollernalbkreis

Gemeindehaus der Evangelischen Kirchengemeinde
Heselwangen-Balingen
Bürgermeister-Jetter-Straße 7, 72336 Balingen
(Gefördert durch den Zollernalbkreis, den Förder-
verein der ökumenischen Hospizarbeit Balingen e.V.
und die Evangelische Kirchengemeinde Heselwangen-
Balingen)

Außensprechstunde im Landkreis Freudenstadt

Medizinisches Versorgungszentrum Horb, Raum 407,
Burgstall 9, 72160 Horb
(Gefördert durch die Krankenhäuser Landkreis
Freudenstadt gGmbH)

**Bitte vereinbaren Sie einen Beratungstermin
über das Sekretariat:**

Andrea Stroppel
Tel.: 07071 29-87033
krebsberatung@med.uni-tuebingen.de

Comprehensive Cancer Center
Tübingen-Stuttgart

Sektion Psychoonkologie

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Tübingen für Betroffene und Angehörige

mit Sprechstunden in Balingen und Horb



Neue Perspektive

Nach der Diagnose Krebs ist alles anders. Viele Betroffene müssen nicht nur körperliche Einschränkungen, sondern auch massive psychische und soziale Belastungen bewältigen.

Auch die Angehörigen sind verunsichert und oft überfordert. Beziehungen in der Partnerschaft oder in der Familie sind häufig belastet. Hinzu kommen unter Umständen finanzielle Probleme, Schwierigkeiten bei der Wiedereingliederung ins Arbeitsleben oder Sorge um die Kinder. Manchmal wachsen einem diese Probleme über den Kopf.

Die Psychosoziale Krebsberatungsstelle des Comprehensive Cancer Center Tübingen-Stuttgart mit ihren Außensprechstunden in Balingen und Horb bietet Betroffenen und Angehörigen ambulante professionelle Unterstützung an – in allen Krankheitsphasen.

Ziel ist es, einen eigenen Weg zu finden, mit den Veränderungen und Belastungen im Zusammenhang mit der Erkrankung umzugehen und das innere Gleichgewicht wieder zu finden.

Wir wollen Sie darin unterstützen, dass Ihr Leben wieder eine neue Perspektive bekommt.

Die Psychosoziale Krebsberatungsstelle Tübingen wird gefördert von



Wie wir helfen

Unser Angebot für Betroffene und Angehörige:

Informationen und Soziale Beratung zu

- beruflichen und finanziellen Fragen
- Rehabilitationsmaßnahmen
- Behindertenrecht
- Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
- häuslicher und stationärer Pflege
- Selbsthilfegruppen

Psychologische Beratung

- Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung und den Krankheitsfolgen (körperlich, beruflich, sozial)
- bei der Gestaltung der veränderten Lebenssituation
- bei Ängsten, depressiven Symptomen, Hilf- und Hoffnungslosigkeit
- bei Selbstwertproblemen
- bei Schlafstörungen, Fatigue u.a.

Unterstützung in akuten Krisen

- bei Diagnosestellung
- bei Anzeichen einer Krankheitsverschlimmerung

Paar- und Familiengespräche

- bei krankheitsbedingten Problemen in der Partnerschaft oder in der Familie

Begleitung

- auch in fortgeschrittenem Krankheitsstadium
- in der Trauersituation

Hilfe für Kinder krebskranker Eltern (KikE)

- Beratung für erkrankte Eltern zum Umgang mit den Kindern
- Unterstützung für Kinder und Jugendliche

Individuelle Anleitungen und Gruppenangebote

- Gesundheitsförderung und Stressbewältigung
- Entspannungsmethoden
- Kreativangebote
- Themenspezifische Gruppen

Wir kooperieren mit anderen regionalen Hilfsangeboten, weisen auf diese hin und koordinieren Hilfen im Einzelfall.

Fremdsprachliche Beratung ist möglich. Bitte fragen Sie danach.

Die Beratung ist kostenfrei und persönlich, telefonisch oder per Videotelefonie möglich. Die Gespräche unterliegen der Schweigepflicht.

Die Krebsberatungsstelle finanziert sich ausschließlich aus Drittmitteln und ist auf Spenden angewiesen. Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen wollen, bitten wir um Ihre Spende auf das Konto

IBAN: DE41 6005 0101 7477 5037 93

BIC: SOLADEST600

bei der **Baden-Württembergischen Bank Stuttgart**, Verwendungszweck: **D.70.01592** (bitte unbedingt angeben).

Das CCC Tübingen-Stuttgart ist als gemeinnützig anerkannt. Spenden sind steuerlich absetzbar.