

Vor dem Einzug ins Pflegeheim - Checkliste

Der Einzug in ein Pflegeheim wirft sehr viele Fragen auf. Darunter auch ganz praktische, zum Beispiel wie viel Wäsche braucht ein/e Bewohner/in? Um Ihnen eine kleine Hilfestellung zu geben haben wir für Sie diese Checkliste erstellt.

In der Regel wird für die Reinigung der Bewohner/innenwäsche eine externe Reinigungsfirma beauftragt, deshalb benötigen Sie eine größere Anzahl an Wäschestücken als Zuhause.

Anzahl an Wäsche ist abhängig von den individuellen Gewohnheiten

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Hosen für 2 Wochen | <input type="checkbox"/> 2 Strickjacken |
| <input type="checkbox"/> Unterwäschegarnituren für 2 Wochen | <input type="checkbox"/> 1 Paar Hausschuhe (geschlossen) |
| <input type="checkbox"/> Socken für 2 Wochen | <input type="checkbox"/> 1 Paar Straßenschuhe (geschlossen) |
| <input type="checkbox"/> Oberbekleidung für 2 Wochen | <input type="checkbox"/> 1 Mantel / Jacke |
| <input type="checkbox"/> 2 Paar ABS-Socken (mit Gumminoppen) | <input type="checkbox"/> 1 Mütze |
| <input type="checkbox"/> Nachthemden/ Schlafanzüge für 2 Wochen | <input type="checkbox"/> |

Zusätzlich bei Bedarf

- | | |
|------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Woldecke | <input type="checkbox"/> Bettsocken |
| <input type="checkbox"/> Bettjacke | <input type="checkbox"/> Weitere Kissen |

Kriterien für die Wäsche

In einer Wäscherei, die für das Gesundheitswesen arbeitet, ist es immer erforderlich desinfizierend zu waschen. Deshalb werden stärkere Chemikalien zum Einsatz gebracht, als in einer Haushaltswaschmaschine, auch ist die mechanische Beanspruchung ebenfalls deutlich höher. Hinzu kommt, dass die Wäsche von kranken und älteren Menschen häufiger zur Bearbeitung und Nachbehandlung geht und damit auch stärker beansprucht wird.

- Die Wäsche muss mit dem Namen gekennzeichnet sein. (Sie können die Wäsche auch durch das Pflegeheim patchen lassen)
- Waschbar mit einer Temperatur zwischen 30° und 70°
- Trocknergeeignet
- Ist der Wollanteil mehr als 20%, werden die Teile in die Nassreinigung gegeben. Die Nassreinigung erfolgt auf eigenes Risiko.
- Wäscheteile sollten möglichst kein Spitzen-, Pelz- oder Lederbesatz haben. Stickereien und Pailletten sind ebenfalls zu vermeiden, genauso wie gummierte oder beflockte Drucke
- Lederreinigung ist generell nicht möglich
- Es ist auf jeden Fall auf genügend Wäsche zu achten

Pflegemittel

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Duschcreme (Wasser in Öl | <input type="checkbox"/> Haarfön |
| <input type="checkbox"/> Körpermilch (Wasser in Öl Emulsion) | <input type="checkbox"/> Haargummi |
| <input type="checkbox"/> Haarshampoo | <input type="checkbox"/> Nagelbürste & Nagelschere |
| <input type="checkbox"/> Kamm/ Bürste | <input type="checkbox"/> Fieberthermometer |
| <input type="checkbox"/> Elektrischer Rasierer | <input type="checkbox"/> Papiertaschentücher |
| <input type="checkbox"/> evtl. Einmalrasierer bei Frauen | <input type="checkbox"/> Deodorant/ Parfüm/ Gesichtscreme/ Rasierwasser |
| <input type="checkbox"/> Zahnbecher | (nur wenn es bisher bereits benutzt wurde) |
| <input type="checkbox"/> Prothesen Becher | <input type="checkbox"/> Hautschutzcreme (Barrierecreme) |
| <input type="checkbox"/> Reinigungstabletten für Prothesen | Zum Schutz und zur Pflege von stark |
| <input type="checkbox"/> Zahnbürste weich | beanspruchten und bereits angegriffenen |
| <input type="checkbox"/> Zahnpasta | Hautpartien bei inkontinenten und bettlägerigen |
| <input type="checkbox"/> | Bewohner/innen. |

Pflegekasse

- Meldung des geplanten Einzugs an die Pflegekasse und Antrag auf Dauerpflege stellen

Versicherungen

- Es ist sinnvoll die Haftpflicht- und Hausratversicherung bei Heimeinzug zu behalten.

Persönliche Gegenstände

- Mit Fotos oder anderen kleinen persönlichen Gegenstände können Sie die Eingewöhnung und das sich zuhause fühlen im Pflegeheim erleichtern