

# Ja, ich will helfen

#nachbarschaftshilfezak

#ichgehfürdich



**BALINGER  
TAFEL**

Ja, ich will helfen

und



[www.balingen.bdkj.info/ichgehfuerdich](http://www.balingen.bdkj.info/ichgehfuerdich)

## Sammlung von ... haltbaren Lebensmitteln und Waren

Öl oder Fett (nicht tierisch) - Mehl - Seife und andere Hygieneartikel - H-Milch - Nudeln, Reis, Hülsenfrüchte  
- Konserven mit Gemüse, Fisch oder Wurst - Marmelade,  
Nutella - Eingemachtes (Gurken usw.)

Bitte keine Lebensmittel, die gekühlt werden müssen!

### Annahme der Spenden:

- » Medarduskirche Ostdorf, 9-17 Uhr
- » ev. Stadtkirche Balingen, 9.30-15.30 Uhr
- » St. Paulus Frommern, 9.30 – 19.30 Uhr
- » Pfarrbüro Heilig Geist Balingen 8-11 Uhr / 14-16 Uhr



### Seid aktiv!

Meldet uns telefonisch oder per Mail weitere Sammelstellen - ob bestehende oder neue, ob in Kirchen oder Geschäften: **Kath. Jugendreferat Balingen**  
07433-9011020  
[jugendreferat-bl@bdkj.info](mailto:jugendreferat-bl@bdkj.info)

Um Lebensmittel nachkaufen zu können, sind auch Geldspenden möglich:

Förderverein Balingener Tafel e. V.

IBAN DE37 6535 1260 0134 0427 14 | BIC SOLADES1BAL - Sparkasse Zollernalb

IBAN DE53 6416 3225 0045 9750 00 | BIC GENODES1VHZ - Volksbank Hohenzollern-Balingen eG