



Elterntreff

BALINGEN



Veranstaltungen April – September 2020



Elterntreff

BALINGEN

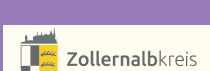
... eine offene Begegnungsstätte im Generationenhaus



Liebe Eltern!

Unser Elterntreff lädt Sie ein, zusammen mit Ihrem Kind hier andere Eltern und deren Kinder kennenzulernen. Die Kinder können Spielkameraden finden und Sie haben Gelegenheit, bei einer Tasse Kaffee zu plaudern. Manche Angebote laden ein, über Erziehungs- und Alltagsfragen ins Gespräch zu kommen und Informationen rund ums Kind auszutauschen. Manchmal ist es einfach nur gut, aus den eigenen vier Wänden zu kommen. Schauen Sie sich die verschiedenen Angebote an. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Die Teams des Elterntreffs der Stadt Balingen und des Vereins „Kinderstube“



Unser Programm für den Vormittagstreff · donnerstags ab 9:30 Uhr

April



- 2.4. **Gemeinsam frühstücken**
- 9.4. **Ferien!**
- 16.4. **Ferien!**
- 23.4. **Wir filzen im Frühling**
Auch für Anfänger geeignet dank der Anleitung von Sabine Max, Kunst und Kurse Hechingen (mit Kinderbetreuung)
- 30.4. **GESCHWISTER - ein Bund fürs Leben**
Wie wir Eltern diese prägende Beziehung stärken können. Gesprächsrunde mit Jana Winterhalder, Ergotherapeutin (mit Kinderbetreuung)

Mai

- 7.5. **Gemeinsam frühstücken**
- 14.5. **Heute wird es bunt im Elterntreff – wir experimentieren mit Fingerfarbe**
- 21.5. **Christi Himmelfahrt und frei**
- 28.5. **Wir bepflanzen unseren Garten im Elterntreff**
Mit Katja Merk, Gärtnerin

Juni

- 4.6. **Ferien!**
- 11.6. **Ferien!**
- 18.6. **Gemeinsam frühstücken**
- 25.6. **„Ich lieb' den Sommer... so soll's immer sein“**
Wir feiern den Sommeranfang mit Obstsalat und Sommerliedern mit Gitarrenbegleitung durch Andreas Winterhalder.

Juli

- 2.7. **Gemeinsam frühstücken**
- 9.7. **Monster, Räuber, Hexen - Kinderängste verstehen und begleiten**
Gesprächsrunde mit Ulrike Bogen, Elternberaterin (mit Kinderbetreuung)
- 16.7. **Was tun im Notfall? Wichtige Infos rund ums Thema „Erste Hilfe“ bei Babys und Kleinkindern**
Mit Tanja Piskureck, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
- 23.7. **Heute läuten wir die Sommerpause ein!**
Es wird geplänselt und geschlemmt- dazu machen wir unser eigenes zuckerarmes, fruchtiges Sahneeis.

August

Sommerferien

September

- 3.9. **Gemeinsam frühstücken**
- 10.9. **Babymassage**
Mit Bettina Hermann, Leiterin für Babymassage-Kurse (mit Kinderbetreuung)
- 17.9. **Babytränen – wie sie uns verunsichern und herausfordern und wie wir ihren Sinn und Wert erkennen lernen**
Gesprächsrunde mit Jana Winterhalder, Ergotherapeutin (mit Kinderbetreuung)
- 24.9. **Durchblick im Rentendschungel – Wissenswertes rund ums Thema Rente**
Andreas Anlauf von der Deutschen Rentenversicherung informiert und beantwortet unsere Fragen (mit Kinderbetreuung)

Aktuelle Änderungen zu unserem Programm finden Sie auch im „Balingen aktuell“ unter „Generationenhaus“. Falls Sie aktuelle Änderungen, bzw. das neue Halbjahresprogramm per Mail zugeschickt bekommen wollen, teilen Sie uns bitte Ihre Mailadresse mit.

Regelmäßige Angebote



Offenes Café Montag 15:30 – 18:00 Uhr	Kinderstübentreff Dienstag 15:30 – 17:30 Uhr	Vormittagstreff Donnerstag 9:30 – 11:30 Uhr
Sich mit anderen Eltern treffen. Mit seinem Kind mal raus aus den vier Wänden und entspannt eine Tasse Kaffee oder Tee genießen. Mit Kinderbetreuung. Zusatzangebot, siehe weiter unten. Mit Christina Grätzer, Iris Jäger und Tanja Geiger	Zusammensein mit anderen Müttern, Vätern und ihren Babys oder Kleinkindern zwischen 0 und 4 Jahren. Alltagsfreuden und -sorgen teilen. Spielzeit für die Kinder. Natürlich mit Kaffee und Tee für die Großen. Abschluss mit Liedern und Fingerspiel. Am ersten Dienstag im Monat treffen wir uns im Wald! Begleitung durch Mia Duschl und Ulrike Bogen. Organisiert vom Verein Kinderstube Balingen e.V.	Am Monatsbeginn heißt es: Gemeinsam frühstücken statt allein zu Haus. Außerdem: Themenvormittage mit anregenden Gesprächsrunden. Back- oder Bastelangebote und Spielzeit für die Kinder. Geleitet von Jana Winterhalder Programme und Termine siehe Vorderseite.

Unser Programm für das Offene Café · montags ab 15:30 Uhr

Jeden ersten Montag im Monat bieten wir neben dem wöchentlich stattfindenden Offenen Café ein Bastelangebot für Eltern und Kinder an. An jedem dritten Montag wollen wir abschließend zusammen mit den Kindern singen.

- 6. April: **FERIEN**
- 13. April: **FEIERTAG**
- 20. April: **Gemeinsamer Abschluss mit Singen**
- 4. Mai: **Wir basteln für den Muttertag**
- 18. Mai: **Gemeinsamer Abschluss mit Singen**
- 1. Juni: **FEIERTAG**
- 8. Juni: **FERIEN**
- 15. Juni: **Gemeinsamer Abschluss mit Singen**
- 6. Juli: **Steine farbenfroh bemalen**
- 20. Juli: **Gemeinsamer Abschluss mit Singen**
- August: **FERIEN**
- 7. September: **Wir basteln kleine Igel**
- 21. September: **Gemeinsamer Abschluss mit Singen**

Eltern-Kind-Kurs der Kinderstube

Neue Kurse ab Ende April, bzw. Ende September!
Babys in Bewegung – für Babys von 5–12 Monaten
An 8 Montagvormittagen von 10:30–12:00 Uhr

Dazu kommen ein einführender Elternabend, sowie ein persönliches Elternberatungsgespräch.

Kinder in Bewegung – für Kinder von 12–24 Monaten
An 8 Montagvormittagen von 8:45–10:15 Uhr

Leitung beider Kurse: Ulrike Bogen, Elternberaterin Schwerpunkt Frühe Kindheit, Heilpraktikerin Psychotherapie

Für Eltern

Eltern-Workshop
Das Weinen der Babys, die Wutanfälle der Kleinen – Wie können wir diese Sprache „lesen“ lernen?

Das Weinen und Wutanfälle können eine unglaubliche Herausforderung für Eltern sein. Der Workshop gibt Hilfestellungen dazu und ermutigt, neue Wege zu gehen.

Termin: Freitag, 24. April von 16:30–19:45 Uhr

Elternkurs
Erziehen durch Bindung statt durch Strafe oder Belohnung

Termin: Neuer Termin voraussichtlich im Oktober 2020

Leitung der Angebote: Ulrike Bogen, Elternberaterin Schwerpunkt Frühe Kindheit, Heilpraktikerin Psychotherapie

Näheres zu den Kursen der Kinderstube siehe „Balingen aktuell“ und „www.kinderstube-balingen.de“
Anmeldung bei der Kursleiterin unter Telefon: 07433-1409698 oder per Mail: u.bogen@kinderstube-balingen.de.

Kreative Generationenwerkstatt



Ein kreatives Angebot von Ehrenamtlichen für alle Altersgruppen

Fantasie und Lust aufs Selbermachen, alles rund um „Do-it-yourself“ und handgefertigte Lieblingslücke. Neben aktuellen Trends stehen klassische Kreativbereiche im Fokus. Das Angebot lädt dazu ein, selbst kreativ zu werden und seine eigene Materialien vor Ort auszuprobieren. Es wird genäht, gehäkelt, gewerkelt und gestickt, ganz nach den eigenen Vorlieben. Kindern werden so handwerkliche Tätigkeiten gezeigt und vermittelt.

Mit Katja Merk und Vio Avdilji
Immer freitags von 9:00–11:00 Uhr im Elterntreff

Termine: 3. April, 17. April, 15. Mai, 29. Mai, 26. Juni, 10. Juli, 24. Juli

Elterntreff im Generationenhaus · Filslerstraße 9 · 72336 Balingen · Tel.: 07433-9079868
E-Mail: generationenhaus@balingen.de · www.balingen.de (unter „Familie und Bildung“)